

Platz	Name, Vorname	Jg.	m/w	km	Verein	Zeit
1.	Droese, Laurens	2012	m	2,5	TV Jahn Hiesfeld	13:44
2.	Dominiak, Mika	2013	m	2,5	TV Jahn Hiesfeld	15:55
1.	Süselbeck, Marc	1973	m	5,0	/	18:53
2.	Kabacinski, Noah	2006	m	5,0	TV Voerde Handballabtlg.	20:02
3.	Schmitz, Daniel	1981	m	5,0	/	22:40
4.	Droese, Lennard	2008	m	5,0	TV Jahn Hiesfeld	26:30
5.	Dominiak, Lina	2009	<u>w</u>	5,0	SuS 09 Dinslaken	26:44
6.	Dominiak, Karo	1976	<u>w</u>	5,0	Triminators	26:46
7.	Droese, Rainer	1969	m	5,0	TV Jahn Hiesfeld	27:07
1.	Hubbert, Sascha	1990	m	10,0	Laufsport Bunert	33:05
2.	Fierek, Carina	1983	<u>w</u>	10,0	TuS Xanten	37:18
3.	Storm, Sven	1981	m	10,0	Triminators	38:32
4.	Kabacinski, Dawid	1982	m	10,0	Triminators	38:37
5.	Piechocki, Michael	1973	m	10,0	471 Racecrew	40:06
6.	Poite, Vivien	1982	m	10,0	Triminators	43:46
7.	Stahlmecke, Thomas	1968	m	10,0	Triminators	44:15
8.	Schlappa, Christian	1979	m	10,0	Triminators	47:18
9.	Kirchhof-Hertlein, Marvin	1991	m	10,0	/	48:40
10.	Horrig, Volker	1959	m	10,0	Triminators	52:04