

Aktivitäten der Triathleten des TV Voerde im 1. Halbjahr der Saison 2026

- Wie jedes Jahr startete die Saison mit dem Zeitschwimmen Ende Januar über die Distanzen von 500 und 1000 Metern im Hallenbad Voerde sowie einem Karnevalslauf im Ortsteil Voerde-Ork über 5 und 10 km. Die Laufexperten der Familie Kabacinski absolvierten lockere 15 km. Trotz der kühlen Witterung, was man Mitte Februar auch erwarten darf, waren die meisten Teilnehmer mit ihren Laufergebnissen für diese Jahreszeit zufrieden.



Starterfeld

Ergebnisliste - Karnevalslauf						14.02.2026		
Vorname	Nachname	Start-Nr.	Laufzeiten [min. : sek.]				Platz (intern)	Altersklasse
			2,5 km	5 km	7,5 km	10 km		
Sebastian	Beck	089	10:32	21:12	31:59	42:36	1	M 50
Michael	Knüpfer	168	10:52	21:53	32:51	43:36	2	-----
Niels	Kyewski	091	14:22	28:53	43:30	58:07	3	M 55
Christian	Schlappa	096	14:03	28:53	44:30	59:07	4	M 45
Linus	Kabacinski	001	14:56	30:03	45:07	60:30	5	M 14
Dawid	Kabacinski	066	14:56	30:03	45:07	60:30	5	M 40
Sven	Storm	146	11:02	20:52	-----	-----	1	M 45
Oliver	von Gerkan	119	11:50	22:58	-----	-----	2	M 55
Pietro	Bisicchia	127	12:22	24:26	-----	-----	3	M 55
Michael	Faßbender	155	12:22	24:26	-----	-----	3	M 60
Vivien	Poite	158	14:03	27:17	-----	-----	4	M 40
André	Meyer	163	15:33	30:52	-----	-----	5	M 55



Gemeinsame Trainingseinheit von Vater & Sohn über 15 km



Lockere Trainingseinheit über 5 km



Tagessieger Sebastian über 10 km

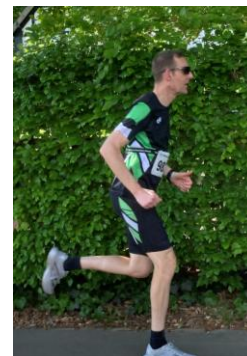
- Fester Bestandteil für die bevorstehende Triathlon-Saison war auf Wunsch des „harten Ausdauerkerens“ das **verschärfte Training** mit einer **Radtour nach Attendorn** im Sauerland vom 08. bis 10.05.2026. Die erfahrenen Radprofis fuhren mit ihren Rennrädern am Freitag von Voerde über 170 km und ca. 2.000 Höhenmeter nach Attendorn. Nach ca. 95 Kilometern stärkten sich die Enthusiasten mit einem leichten Mittagessen in Radevormwald. Vivien Poite und Oliver von Gerkan hatten eine landschaftlich reizvolle Strecke ausgesucht, was die Strapazen vergessen ließ. Samstagmorgen wurden bei Sonnenschein verschiedene Raddistanzen absolviert, bevor es am Nachmittag auf die 5 km und 10 km Laufstrecke des Attendorn Citylaufs ging. Bei guter Stimmung absolvierten einige Triminators eine erfolgreiche Kombieinheit. Sebastian Beck belegte über 10 km Platz drei in seiner Altersklasse M 50. Da der zweite Sonntag im Mai gleichzeitig Muttertag und Kommuniontag war, mussten einige Sportler leider vorzeitig abreisen. Der „harte“ Kern trat die Rückreise natürlich mit dem Rad an. Bis auf einen platten Reifen verlief die Radtour reibungslos und unfallfrei, zur Freude aller Beteiligten.



Freitagmorgen - Start am Tenderingssee



Neueinsteiger Christian über 10 km



Laufexperte Sebastian über 10 km

- Zur **Optimierung der Schwimmleistungen** nahmen im März fünf Triathleten*innen an einer **Schwimmanalyse** mit dem ehemaligen Deutschen Meister über die Langdistanz Georg Potrebitch in Gladbeck teil. Die vierstündige Analyse in Gladbeck beinhaltete Dehnübungen und die Besprechung der Videoaufnahmen im und unter Wasser mit dem persönlichen Optimierungsbedarf.
- Momentan scheint **Ausdauersport wieder einen höheren Stellenwert** im Bereich Fitness zu haben. Dies zeigt sich lt. Lothar Lefort bei den jährlich stattfindenden Kampfrichter- und Einsatzleiter-schulungen. Die Anzahl an Mitgliedern und gemeldeten Mannschaften in der Triathlon-Szene zeigt eine erfreuliche Tendenz in Nordrhein-Westfalen.
So hat dieses Jahr zum ersten Mal das Fitness-Studio Lifefit aus Dinslaken zusammen mit dem Hallen- und Freibad DINAMARE ein Triathlon-Event am 30.05.2026 ausgerichtet. Unseren aktiven Triminators hatten an der Form des Triathlon (Radfahren auf den Spinning-Rädern) Spaß gemacht, der im Vordergrund stand (Ohne Zeitnahme). Aufgrund der vorab gemeldeten guten Schwimmzeiten der Voerder Triathleten*innen starteten sie in der ersten von drei Startgruppen. Das Schwimmen war wohl teilweise etwas „wuselig“, beim Radfahren auf den Spinningrädern konnte man sich dann bereits gut absetzen. Der abschließende Lauf verlief überwiegend durch die angrenzenden Kleingärten.
- **Bisherige Ergebnisse der Liga-Mannschaft Landesliga Mitte – Saison 2026**

Ergebnis in Drensteinfurt 17.05.2026

Olympische Distanz (1.000 m Schwimmen / 40 km Rad / 10 km Laufen)

Kurzfristig wurde seitens des nordrheinwestfälischen Triathlonverbandes der erste Ligastart von Bochum nach Drensteinfurt (Zwischen Münster und Hamm gelegen) in den Mai vorverlegt. Die Schwimmstrecke war mit 800 Metern etwas verkürzt (normal 1.000 m im Becken). Trotz der kühlen und regnerischen Witterungsbedingungen erzielte die Voerder Mannschaft einen guten neunten Platz von 25 Mannschaften.

9. Triminators Voerde		Platzziffer: 193					
	Pl. Gesamt	Pl. Schwimmen	Pl. Rad	Pl. Laufen			
Oliver von Gerkan	26 2:11:12	39 14:50	31 1:12:17	31 44:05			
Marco Bulic	32 2:12:26	13 13:24	11 1:09:02	67 50:00			
Lars Jansen	54 2:18:41	73 16:51	25 1:11:04	70 50:46			
Stefan Kurpierz	81 2:34:00	72 16:45	68 1:19:56	89 57:19			

Ergebnis in Bocholt 14.06.2026

Sprint-Distanz (500 m Schwimmen / 20 km Rad / 5 km Laufen)

Bei böigen Windverhältnissen und einer Wassertemperatur des Aasee von nur 18,4 °C belegte unsere Liga-Mannschaft auch in einer anderen teilnehmenden Zusammensetzung einen guten 10. Platz.

10. Triminators Voerde		Platzsumme: 154					
23	Oliver von Gerkan	8:50	3:12	34:45	2:04	21:18	1:10:08
24	Benedikt Loggen	10:09	2:43	34:30	1:45	20:51	1:10:29 *
48	Vivien Poite	9:39	3:12	35:19	2:20	24:00	1:15:00 *
59	Daniel Gronert	8:48	3:35	40:50	1:39	22:23	1:17:14

Über die **Mitteldistanz** (2.000 m Schwimmen/ 90 km Rad / 20 km Laufen) gingen unsere Ausdauersportler Marco Bulic, Stefan Kurpierz und zum ersten Mal auch Sven Rittmann an den Start. 221 Teilnehmer kamen ins Ziel.

Gesamtzeiten:	Marco Bulic	5:11:15 Std.
	Sven Rittmann	5:36:03 Std.
	Stefan Kurpierz	5:55:09 Std.

Marco konnte mit seiner Radleistung Ø-Geschwindigkeit ca. 37 km/Std. zu frieden sein, mit seiner Laufzeit hat er etwas gehadert. Für Sven war es bei seiner ersten Mitteldistanz wichtig, sich die Kräfte und Verpflegung richtig einzuteilen, was ihm gelang. Als junger Familienvater mit verringerten Trainingsumfängen gegenüber früheren Jahren hat sich Stefan über die Mitteldistanz durchgekämpft.

Ergebnis in Kalkar-Wissel 28.06.2026

Olympische Distanz

17. Triminators Voerde		Platzziffer: 215					
	Pl.	Gesamt	Schwimmen	W1	Rad	W2	Laufen
Marco Bulic	15	2:22:52	25:21	2:20	1:00:4	2:06	52:21
Oliver von Gerkan	32	2:28:03	29:02	2:09	1:04:4	1:55	50:12
Niels Kyewski	77	2:47:55	33:24	3:11	1:13:5	2:49	54:37
Stefan Kurpierz	91	2:59:53	33:26	2:52	1:18:5	2:27	1:02:1

Unter Berücksichtigung der extremen Witterungstemperaturen von ca. 33 °C haben sich die vier Triathleten gut in dem 100 Mann starken Liga-Feld bewährt. Marco hat die 8 beste Radzeit von allen Ligastartern hingelegt.



Bild mit Oliver von Gerkan auf der Radstrecke (Rheinische Post)

Die Radstrecke wurde von vielen Teilnehmern gelobt.

Foto: Markus van Offern (mvo)

Nach den Sommerferien steht für die Liga-Mannschaft noch ein Liga-Start am 12.09.2026 in Vreden über die Sprint-Distanz an.

Voerde, den 10.07.2026

Verfasser: Lothar Lefort